

УТВЕРЖДАЮ :

СОГЛАСОВАНО:

И.П. Боровинская О.В.

Директор МАОУ "Новозаимская СОШ"

Боровинская О.В.

Д.Н. Рычкова

МЕНЮ

на 07 сентября 2026 года

1 комплекс (12 лет и старше)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		59,75	66,66	347,3	2227,6	
I Горячее питание						
		21,8	24,9	132,1	839	
Салат Витаминный	100	1,2	5,1	6,5	77	18,12
Биточки рубленые из птицы	100	12,6	14,2	5,2	199	57,60
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210	9,83
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,91
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	4,81
Мандарин	12,89	0,2	0,3	8,6	38	3,85
Итого:						98,42
II Горячее питание дети из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		37,95	41,76	215,2	1388,6	
Булочка	50	3,5	3,7	34,5	185	20,80
Каша пшенная с маслом	200/5	4,8	6,96	28	193,3	20,15
Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	2,67
Суп с крупой, с мясом	250/10	6,5	6,4	20,1	164	31,15
Салат Витаминный	100	1,2	5,1	6,5	77	18,12
Биточки рубленые из птицы	100	12,6	14,2	5,2	199	57,6
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210	9,83
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,91
Хлеб ржаной	10	2,65	0,5	13,3	69,5	1,30
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	4,81
Мандарин	120,89	0,2	0,3	8,6	38	36,15
Итого:						209,34

Заведующая столовой

СРЖДАЮ :

СОГЛАСОВАНО:

И.Боровинская О.В.

Директор МАОУ "Новозаимская СОШ"

Боровинская О.В.

А.Н. Рычкова

МЕНЮ

на 07 сентября 2026 года

1 комплекс (7-11лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		55,35	63,46	276,3	1895,6	
I Горячее питание						
		19	22,8	84,6	619	
Салат Витаминный	100	1,2	5,1	6,5	77	18,12
Биточки рубленые из птицы	100	12,6	14,2	5,2	199	55,21
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175	8,39
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,46
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	4,81
Мандарин	120,00	0,2	0,3	8,6	38	35,88
Итого:						125,17
II Горячее питание дети из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		36,35	40,66	191,7	1276,6	
Булочка	50	3,5	3,7	34,5	185	20,80
Каша пшенная с маслом	200/5	4,8	7,0	28	193	20,15
Чай с сахаром	200	0,2	0	12	49	2,67
Суп с крупой,с мясом	250/10	6,5	6,4	20,1	164	31,15
Салат Витаминный	100	1,2	5,1	6,5	77	18,12
Биточки рубленые из птицы	100	12,6	14,2	5,2	199	55,21
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175	8,39
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,46
Хлеб ржаной	10	2,65	0,5	13,3	69,5	1,30
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	4,81
Мандарин	120,89	0,2	0,3	8,6	38	36,15
Итого:						200,21

Заведующая столовой